

10月

# はむろ通信

発行 2025年9月22日

つどいの家「はむろ」  
〒569-1147  
高槻市土室町36-5  
TEL 696-8420

- 天高く馬肥える秋。朝夕少し涼しくなり、やっと過ごしやすくなっています。風邪を引かないように気をつけて下さい。
- 今月お誕生日を迎える方は、Hさんです。  
おめでとうございます。



## 10月の行事予定表

※午前中は健康チェックと身体と脳の介護予防体操を行っています

	月	火	水	木	金	土	日
プログラム		予定のプログラムの他に絵手紙・習字・ぬりえ・脳トレのプリント・将棋・オセロ・囲碁等、ご自由に	1	2	3	4	5
プログラム							
プログラム	6	7	8	9	10	11	12
プログラム							
プログラム	13	14	15	16	17	18	19
プログラム	秋の大運動会						
プログラム							
プログラム	20	21	22	23	24	25	26
プログラム							
プログラム	27	28	29	30	31		
プログラム							