



はむろ通信

発行 2025年9月22日

つどいの家「はむろ」
〒569-1147
高槻市土室町36-5
TEL 696-8420

- ♥ 天高く馬肥える秋。朝夕少し涼しくなり、やっと過ごしやすくなってきました。風邪を引かないように気をつけて下さい。
- ♥ 今月お誕生日を迎えられる方は、Hさんです。おめでとうございます。



10月の行事予定表

※午前中は健康チェックと身体と脳の介護予防体操をしています



	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
プログラム		予定のプログラムの他に絵手紙・習字・ぬりえ・脳トレのプリント・将棋・オセロ・囲碁等、ご自由に	シナプソロジー 		シナプソロジー 		
	6	7	8	9	10	11	12
プログラム	シナプソロジー 	うたごえトマト 	シナプソロジー 	シナプソロジー 	シナプソロジー		
	13	14	15	16	17	18	19
プログラム	秋の大運動会 						
	20	21	22	23	24	25	26
プログラム	シナプソロジー 		うたいましょ♪ 	シナプソロジー 			
	27	28	29	30	31		
プログラム	シナプソロジー 	シナプソロジー 	シナプソロジー 	ウクレレかい? 	ギター 		