



はむろ通信

発行 2025年10月20日

つどいの家「はむろ」
〒569-1147
高槻市土室町36-5
TEL 696-8420



- 朝晩冷え込む日が多くなりました。皆様風邪を引かない様に気を付けて、元気にはむろにお越しください。
- 今月お誕生日を迎える方は、Mさん、Nさん、Tさん、Mさん、Mさんです。おめでとうございます♪



11月の行事予定表

※午前中は健康チェックと身体と脳の介護予防体操をしています

	月	火	水	木	金	土	日
プログラム		予定のプログラムの他に絵手紙・習字・ぬりえ・脳トレプリト・将棋・オモロ・囲碁等、ご自由にお楽しみ頂けます。				1	2
	3	4	5	6	7	8	9
プログラム	シナプソロジー	うたごえトマト	シナプソロジー				
	10	11	12	13	14	15	16
プログラム	壁画作り	シナプソロジー	楽謡会	壁画作り			
	17	18	19	20	21	22	23
プログラム	シナプソロジー		シナプソロジー				
	24	25	26	27	28	29	30
プログラム	うたいましょ♪	ギター	シナプソロジー	ウクレレかい?			