



はむろ通信

発行 2025年11月20日

つどいの家「はむろ」
〒569-1147
高槻市土室町36-5
TEL 696-8420



- ♥ インフルエンザが流行の兆しを見せています。予防接種はお済みですか？くれぐれもお気を付け下さい。
- ♥ 今月お誕生日を迎えられる方は、Hさんと、Kさんです。おめでとうございます。

12月の行事予定表



※午前中は健康チェックと身体と脳の介護予防体操をしています

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
プログラム	クリスマス作品作り			シナプソロジー	ヴァイオリン		
	8	9	10	11	12	13	14
プログラム	シナプソロジー	シナプソロジー		ギター	シナプソロジー		
	15	16	17	18	19	20	21
プログラム	シナプソロジー		シナプソロジー	楽謡会	うたいましょ♪		
	22	23	24	25	26	27	28
プログラム	ウクレレしかい？	うたごえトマト	ジャズ	うたいましょ♪	シナプソロジー		
	29	30	31				
プログラム	シナプソロジー	お正月休み		 <p>予定のプログラムの他に 絵手紙・習字・ぬりえ・脳のプリント・将棋・オセロ・囲碁等、自由にお楽しみ頂けます。</p>			