



# はむろ通信

発行 2025年11月20日

つどいの家「はむろ」  
〒569-1147  
高槻市土室町36-5  
TEL 696-8420



- ♥ インフルエンザが流行の兆しを見せてています。予防接種はお済みですか？くれぐれもお気を付け下さい。
- ♥ 今月お誕生日を迎える方は、Hさんと、Kさんです。おめでとうございます。



## 12月の行事予定表

※午前中は健康チェックと身体と脳の介護予防体操をしていよ♪

	月	火	水	木	金	土	日
プログラム	1	2	3	4	5	6	7
	クリスマス作品作り			シナプソロジー	ヴァイオリン		
プログラム	8	9	10	11	12	13	14
	シナプソロジー	シナプソロジー	ギター	シナプソロジー			
プログラム	15	16	17	18	19	20	21
	シナプソロジー	シナプソロジー	楽謡会	うたいましょ♪			
プログラム	22	23	24	25	26	27	28
	ウクレレかい?	うたごえトマト	ジャズ	うたいましょ♪	シナプソロジー		
プログラム	29	30	31				
	シナプソロジー	お正月休み			予定のプログラムの他に 絵手紙・習字・ぬり え・脳トレのプリント・将 棋・オセロ・囲碁等、ご 自由にお楽しみ頂けます。		