



# はむろ通信

発行 2025年8月21日

つどいの家「はむろ」  
〒569-1147  
高槻市土室町36-5  
TEL 696-8420

♥そろそろ秋の気配が感じられる季節になって参りました。

今月は「敬老の日」週間があります。

皆様益々お元気で「はむろ」にお越し下さい。

♥今月お誕生日を迎える方は、Tさん、Uさんです。おめでとうございます。



## 9月の行事予定表

※午前中は健康チェックと身体と脳の介護予防体操をしています

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
プログラム	シナプソロジー	シナプソロジー		楽謡会	うたごえトマト		
	8	9	10	11	12	13	14
プログラム	敬老の日		敬老の日				
	15	16	17	18	19	20	21
プログラム	シナプソロジー		うたいましょ♪	シナプソロジー			
	22	23	24	25	26	27	28
プログラム	シナプソロジー		ウクレレかい?	シナプソロジー			
	29	30					
プログラム	ギター	シナプソロジー					

予定のプログラムの他に絵手紙・習字・ぬりえ・脳トレのプリント・将棋・オセロ・囲碁等、ご自由にお楽しみ頂けます。