



はむろ通信

発行 2025年8月21日

つどいの家「はむろ」
〒569-1147
高槻市土室町36-5
TEL 696-8420

♡そろそろ秋の気配が感じられる季節になって参りました。

今月は「敬老の日」週間があります。

皆様益々お元気で「はむろ」にお越し下さい。

♡今月お誕生日を迎えられる方は、Tさん、Uさんです。おめでとうございます。



敬老の日

♡いつもありがとう♡

9月の行事予定表

※午前中は健康チェックと身体と脳の介護予防体操をしています



	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
プログラム	シナプソロジー 	シナプソロジー 		楽謡会 	うたごえトマト 		
	8	9	10	11	12	13	14
プログラム	敬老の日 		敬老の日 				
	15	16	17	18	19	20	21
プログラム	シナプソロジー 		うたいましょ♪ 	シナプソロジー 			
	22	23	24	25	26	27	28
プログラム	シナプソロジー 	秋分の日 	ウクレレかい? 	シナプソロジー 			
	29	30					
プログラム	ギター 	シナプソロジー 					

予定のプログラムの他に絵手紙・習字・ぬりえ・脳トレのプリント・将棋・オセロ・囲碁等、ご自由にお楽しみ頂けます。