

# よくする会だより

## 第 67 号

2019年 6月発行



発行：特定非営利活動法人（NPO法人）

「高槻の高齢社会をよくする会」

〒569-1147 高槻市土室町36-5

TEL 072-696-8420

FAX 072-696-8439

### \*\*\* 第17回定期総会 終了しました \*\*\*

5月25日（土） 午後2時よりつどいの家「はむろ」で総会を開催しました。

会員数233名。174名（出席者46名 委任状128名）の参加により総会が成立し、2018年度の活動報告、決算報告、監査報告に続き、新しい理事、監事の承認、2019年度の活動方針と予算案が審議、承認されました。（7月1日から中越優が新代表になります）

終了後は、都山流尺八大師範の青柳映山先生、琴の生田流飯田理恵先生、会員でもある坂東君子さんによる邦楽の演奏会が行われました。琴の曲目は、宮城道雄の「春の海」「千代の寿」「さらし風手琴」、尺八で「アメイジンググレイス」が演奏されました。

### \*\*\* 2019年度活動予定 \*\*\*

2019年 7月20日（土） 拡大井戸端会議 その2

「老人ホーム・入所介護施設を知ろう」

詳細は同封のチラシをご覧ください

9月14日（土） ボランティア交流会 内容未定

9月22日（日） NPO フェスタに参加(生涯学習センター)

11月30日（土） よくする会祭り

女流落語家「満腹亭 団子家みたらし」他2名

イベント後ランチバイキング

2020年 1月18日（土） ふるさと高槻を知ろう その5

「高山右近後の高槻城主のお話」

3月21日（土） 映画会（内容未定）

アンケートの結果は「万引き家族」が一番多く、ジャンルとしてはなつかしの日本映画、ほのぼの系、コメディ、ミュージカルの順でした。

参考にさせていただきますので、ご期待下さい。

\*上記のような行事を予定しています。多くの方の参加をお待ちしております。



## ありんこの会より

①

### 支援者の集い報告

6月15日(土)午後、支援者14名が参加し、2018年度の活動を振り返りつつ、今後の課題について話し合いました。活動報告は月毎に件数を集計していて、年合計は106件になりました。件数の多い順から、毎週の生ごみ捨て41件(150回程)、将棋の相手15件(60回)、一人暮らし男性の家事支援7件(56回)、庭木の剪定と草取り13件、買い物9件、地震と台風後の後始末3件。その他、リサイクルごみや不燃ごみの始末、照明器具取替、衣類整理、ガラス拭き、冷蔵庫整理、換気扇掃除、ガラス拭き、ズボンのゴムと裾直しなど沢山ありました。

支援の対象者はかなり高齢で心身の障害を持ち、一人暮らしの方が多いです。昨年度の特色としては、地震や台風被害の後始末が目立ち、地域包括支援センターから終活支援の依頼があったことです。

終活を後回しにしてきて多量の不使用ごみ?に囲まれて困っている人、整理しようとしても判断が自分で出来なくて困っている人、庭木の剪定や草取りの負担の重い人、エンシユアなど重いものの買い物ができない人、無理して骨折などしてはと心配になって依頼される人など色々な方がおられます。その姿は、できるだけ他人の世話にならないようにと頑張ってはきたが、一人で頑張ろうとしても心身の衰えが進み、でも最後まで在宅で頑張りたいとの思いが籠っています。

支援する人と支援される人との関係は、強者と弱者とかお金で解決する関係ではなく、最後まで在宅で過ごしたいという会員同士の思いを支え合う気持ちが基盤にあります。その頑張る姿に励まされ、人間は孤独で一人では生きられない、いずれは自分の事としてボランティア精神の大切さを実感できる年でした。

#### 話し合われたこと

- 庭木剪定や草取り、一日がかりの負担が重いものは人手を増やして軽減する
- 市の衛生課に連絡すると、110円/45ℓで回収してくれる(詳しくは高槻市のホームページをご覧ください)
- 経費として請求にバラツキ。交通費や刃物損料を8%~10%載せても良い
- 支援者が近くにいない、あるいは負担が重いなどでお断りすることはやむを得ない
- 生ごみ捨ては朝早い、介護ヘルパーの業務内で引き受けるところもある
- ごみ量が多い場合、不燃ごみなど他日処理についての対処
- 判断に困る場合、世話役と相談しながら解決していく

\*NPO法人 いきいき会の職員募集のチラシを同封しております。是非ご覧ください。

②