



はむろ通信

NO.151

発行 2019年11月25日
つどいの家「はむろ」
〒569-1147 高槻市土室町36-5
TEL 696-8420

- ♥ インフルエンザが流行の兆しを見せています。予防接種はお済ですか？くれぐれも気を付けて下さい。
- ♥ 今月お誕生日を迎えられる方は、槇田さん、光本さんです。おめでとうございます。



12月の行事予定表

※午前中は健康チェックと身体と脳の介護予防体操をしています



		月	火	水	木	金	土	日
		2	3	4	5	6	7	8
プログラム	介護予防	来 年 の 絵 馬 作 り						
	全体	絵馬作り 	絵馬作り 	絵馬作り 	絵馬作り お誕生会 槇田さん	ヘルマンハーブ (メルヘン) 		
		9	10	11	12	13	14	15
プログラム	介護予防	体 力 強 化 体 操						
	全体	干支壁画作り	干支壁画作り	フラダンス 	干支壁画作り	クリスマスコンサート 		
		16	17	18	19	20	21	22
プログラム	介護予防	体 力 強 化 体 操						
	全体	クリスマスコンサート 	クリスマスコンサート 	クリスマスコンサート 	クリスマスコンサート 	楽謡会 お誕生会 光本さん 		
		23	24	25	26	27	28	29
プログラム	介護予防	お や つ 作 り (餡 巻 き)						
	全体	舞踊 (おかめ桜) 	さわやかコーラス 	ハーモニカとギター 	お正月準備	ナツメロ 		
		30	31	1	2	3	4	5
プログラム	介護予防	お正月休み 						
	全体							