



はむろ通信

NO.151

発行 2019年11月25日
つどいの家「はむろ」
〒569-1147 高槻市土室町36-5
TEL 696-8420

- ♥ インフルエンザが流行の兆しを見せてています。予防接種はお済ですか？くれぐれも気を付けて下さい。
- ♥ 今月お誕生日を迎える方は、槇田さん、光本さんです。おめでとうございます。



12月の行事予定表

※午前中は健康チェックと身体と脳の介護予防体操をしていま



	月	火	水	木	金	土	日
プログラム	2	3	4	5	6	7	8
介護予防	来年の絵馬作り						
全体	絵馬作り 	絵馬作り 	絵馬作り 	絵馬作り 	ヘルマンハーブ (メルヘン) 		
	9	10	11	12	13	14	15
プログラム	体力強化体操						
全体	干支壁画作り 	干支壁画作り 	フラダンス 	干支壁画作り 	クリスマスコンサート 		
	16	17	18	19	20	21	22
プログラム	体力強化体操						
全体	クリスマスコンサート 	クリスマスコンサート 	クリスマスコンサート 	クリスマスコンサート 	楽謡会 		
	23	24	25	26	27	28	29
プログラム	おやつ作り(餡巻き)						
全体	舞踊(おかめ桜) 	さわやかコーラス 	ハーモニカとギター 	お正月準備 	ナツメロ 		
	30	31	1	2	3	4	5
プログラム	お正月休み 						
全体							