



はむろ通信

NO.153

発行 2020年1月27日
つどいの家「はむろ」
〒569-1147 高槻市土室町36-5
TEL 696-8420



- ♥ 暖冬が続いておりますが、一年で一番寒い季節がやって来ます。皆様風邪など引かないように気を付けて下さい。
- ♥ 今月お誕生日を迎えられる方は、坂東さん、安藤さん、田部さん、おめでとうございます。



2月の行事予定表

※午前中は健康チェックと身体と脳の介護予防体操をしています



		月	火	水	木	金	土	日
							1	2
プログラム	介護予防	 <div> <p>予定のプログラムの他に絵手紙・習字・ぬりえ・脳トレのプリント・将棋・オセロ・囲碁等、ご自由にお楽しみ頂けます。</p>  </div>						
	全体							
		3	4	5	6	7	8	9
プログラム	介護予防	ひな飾り準備						
	全体	ひな飾り準備 豆まき 節分	ひな飾り準備 豆まき	ひな飾り準備 豆まき	ひな飾り準備 豆まき	ひな飾り準備 豆まき		
		10	11	12	13	14	15	16
プログラム	介護予防	ひな飾り準備						
	全体	ひな飾り準備 お誕生会 安藤さん	ひな飾り準備 お誕生会 坂東さん 田部さん	ひな飾り準備	ひな飾り準備	ひな飾り準備		
		17	18	19	20	21	22	23
プログラム	介護予防	体力強化体操						
	全体	だるまさん	ボーリング大会	ボーリング大会	ボーリング大会	楽謡会		
		24	25	26	27	28	29	
プログラム	介護予防	おやつ作り						
	全体	ボーリング大会	さわやかコーラス	ウクレレ	ナツメロ	ボーリング大会		