



# はむろ通信

NO.154

発行 2020年2月24日  
つどいの家「はむろ」  
〒569-1147 高槻市土室町36-5  
TEL 696-8420

- 新型コロナウイルスの日本上陸で大騒ぎです。連日のテレビのニュースで感染者が増えていくのが何だか不気味ですね。手洗い、うがいを忘れずに、よく食べ、よく睡眠を取って乗り切って下さい。
- 今月お誕生日を迎える方は、愛原さん、田澤栄さん、花崎さん、藤田さん、安福さんです。おめでとうございます。



## 3月の行事予定表

※午前中は健康チェックと身体と脳の介護予防体操をしています

	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	8
プログラム	介護予防 全体	体力強化体操 春の唄を唄いましょう					
						お誕生会 愛原さん 田澤さん	
	9	10	11	12	13	14	15
プログラム	介護予防 全体	おやつ作り					
	輪投げ	輪投げ	壁画製作準備	壁画製作準備	壁画製作準備		
	16	17	18	19	20	21	22
プログラム	介護予防 全体	壁画製作準備	お好みデイ お誕生会 藤田さん 花崎さん	輪投げ	輪投げ	輪投げ	
	23	24	25	26	27	28	29
プログラム	介護予防 全体	体力強化体操					
	壁画製作準備	壁画製作準備	ウクレレかい? お誕生会 安福さん	さわやかコーラス	お好みデイ 		
	30	31					
プログラム	介護予防 全体	体力強化体操 楽謡会		予定のプログラムの他に絵手紙・習字・ぬりえ・脳トレのプリント・将棋・オセロ・囲碁等、ご自由にお楽しみ頂けます。 			

# 2月「はむろ」ではこんなことをしました

鬼は外  
福は内



今年の年女の皆様で+



