

よくする会だより

第47号

2013年 11月発行



発行：特定非営利活動法人（NPO法人）
「高槻の高齢社会をよくする会」

〒569-1147 高槻市土室町36-5

TEL 072-696-8420

FAX 072-696-8439

これからの活動のお知らせ！！

(新)たすきの会の集い 日時 2013年11月16日（土） 午後1:30～3:30
場所 つどいの家「はむろ」
内容 **チラシをご覧ください**

新よくする会祭り 日時 2013年11月30日（土） 午前11:30～午後2:30
場所 つどいの家「はむろ」
内容 **チラシをご覧ください**

リース作り 日時 2013年12月21日（土） 午後2:00～
内容 お正月のリース、オシャレなしめ縄です。



写真はイメージです。

材料はこれから調達しますのでどんな
作品になるかお楽しみに・・・。

参加申し込みは**必ず11月末までに電話で
お願いします。（先着30名様まで）**

材料費 1,000円前後（実費）

TEL 072-696-8420

からだを動かす取組み 日時 2014年1月18日（土） 午後2:00～
場所 つどいの家「はむろ」 〈 予定 〉

映画鑑賞会 日時 2014年2月15日（土） 午後2:00～
場所 つどいの家「はむろ」 〈 予定 〉

演奏会 日時 2014年3月15日（土） 午後2:00～
場所 つどいの家「はむろ」 〈 予定 〉

・・・みんなで作る“話し合い学習会”の報告・・・

2013年10月12日(土) 午後1:30~3:30 出席 23名

木村さんのスムーズなリードでとても有意義な会になりました。最初は2年前に行ったアンケート調査をプロジェクターを使ってわかりやすく説明して下さった後、3グループに分かれ、会員同士の話し合いを持ちました。自己紹介を兼ねて「私のできること、得意なこと」を話し合い、次は「どんな時、どんなことを助けてほしいか」の話し合いをした後、グループで出た意見を発表し合いました。

困った時に気軽に“助けてほしい”が発信でき、“は～い、助けます”と手があげられる関係作りをめざして「よくする会」の助け合いシステム「たすきの会」のきっかけになったのではないかと思います。

3人の方の感想をいただいています。

・・・黒柳秀子さん・・・

話し合いのなかで「なかなか助けてほしい」との声がでないとの意見がありました。そんなとき「何かを助けてあげたい時は、まず、こちらから簡単なことでも、例えば、旅行に行くので留守の間、水やりをお願いしますと、声かけて助けてもらおうと、相手も助けを頼みやすい」と話されました。あたりまえだけど、これこそ本来の互助活動と思いました。

元気な者はどうしても助けてあげるという意識が強く、助けてもらっている引け目を感じてしまうことがあるかもしれません、人間はどんな状況になっても役割を持って、人の役に立ちたいという気持ちがあると思います。『助けてもらいたい人』に『助けてあげられる人』になってもらう機会を見つけていくことも大切なことだと思いました。

・・・片野淳子さん・・・

話し合い交流会でいろいろな方の意見を聞き、助けてほしい事もお手伝いできる事も人それぞれだなと思いました。私はまだ年代が少し若い方なので自分ができる事はなんでもお手伝いしようとは思っています。(できる事が少ないのですが・・・)

先日テレビでサザエさんを見て、サザエさんが近所のお年寄りのできない事、例えば一緒に買い物に行き荷物を持ったり、銀行に一緒に行って面倒な窓口の手伝いをしたりという事をしていました。こういう事は昔は当たり前にあったんだなと思い、助け合いの幅が広がるようなお手伝いができればと思いました。

・・・松浦絢子さん・・・

異常に暑い日の続いた10月でしたが、やや秋めいてきた12日に木村泰子さんをお招きして「これからの互助活動について考える」をテーマに学習会が開かれました。

まず、2年前のアンケート調査の結果説明があった後、数名ずつのグループに分かれて「今自分がどんなことが出来なくて困っているか、それにどう対応してもらいたいか」という話し合いをしました。それぞれが年齢による気力、体力の衰えは普段身にしみて感じているので、あれこれ失敗談やらどうしてほしいという話しで盛り上がり、どっと笑い声が起きたりしてあっという間に時間が過ぎてしまいました。

現在「よくする会」で「たすきの会」を作り、一寸したこと(例えば、台に乗って高い所の電球を交換するなど)のお手伝いをして下さっていますが、まだ遠慮やら申し込みの方法が解らないため依頼はそれほど多くないようです。

学習会に出席できなかった方も何かお考えがありましたら、どうぞご相談なり、お話しをお聞かせ下さるなりして下さい。そして、年をとっても助けられて気持ちは明るく生きているよ!と言えるようになりたいですね。

第9回 NPO フェスタの報告

2013年10月19日（土）午前10:00～午後4:00

第9回 NPO フェスタに参加して

…山本洋子…

高齢社会をよくする会は1回目から参加をしているNPO フェスタですが、毎回展示物が好評で大勢の方が見て下さいました。今年は干支の蛇が七福神を乗せて空を飛んでいる作品。蛇の頭がぐっと空に向かってるのが素敵で、工夫の素晴らしさが評判でした。

夢の木に張り付ける希望の葉っぱには大人は勿論、小学生までが今の気持ちや将来の夢などを書いてくれて、幹が見えなくなる位一杯になり大成功。来年のフェスタにはどんな展示物が出てくるかと今から楽しみです。

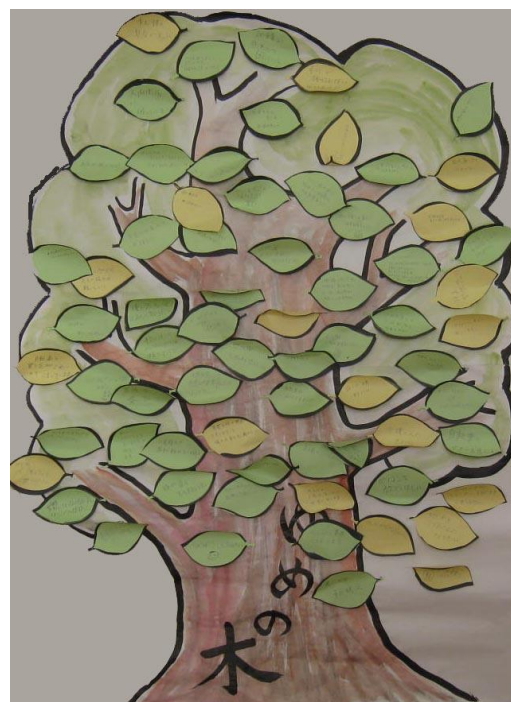
NPO フェスタに参加して

…遠矢享子…

昨年に続き2回目の参加になりましたが、今年はいにくのお天気でフリーマーケットが中止になり、人が来てくださるのか心配しましたが、次々とお客様が見えていろいろな質問を頂き、高齢者福祉に興味のある方の多いことを感じました。

開会式で、「このようなNPO フェスタをしているところは沢山あるが、高槻のように行政とNPOが、協賛をしているところは数少ない」とおっしゃっていました。年々規模が大きくなっているとの事で、とても誇らしいことだと思います。高槻の市長さんとも直接言葉を交わすことができてちょっと感激でした。

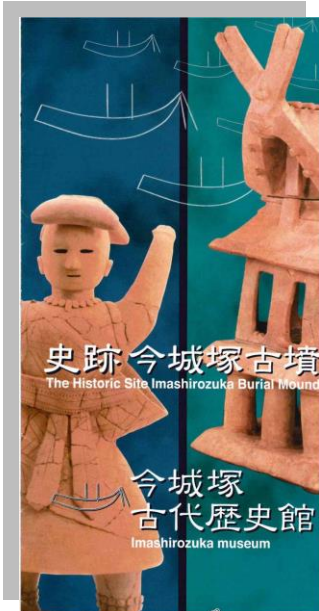
フェスタが終わるころには、夢の木は希望の葉っぱでいっぱいになっていました。



… ボランティア交流会を終えて …

2013年10月26日（土）午前10：00～12：30

参加者 35名



心配していた台風27号も南の海上を通過し、予定通りボランティア交流会を行う事ができました。今回はボランティアさんが19名で、今までで一番多く参加して下さいました。まず「大王の杜」のボランティア解説員による古代歴史館の展示物の説明を聞き、外に出て古墳を散策し、お弁当を食べて解散しました。

今後も多くの方に参加して頂けるような企画を考えたいと思いますので、希望があればお願いします。参加された方2名に感想を書いて頂きました。



…竹中邦雄さん…

今城大王の杜。昨年春オープンした今城塚古代歴史館は、三島の古墳時代前史から古墳時代の終焉、律令国家の成立までを展望するとともに、今城塚古墳の発掘調査で判明した古墳づくりの様々な工夫を、実物模型や映像で解き明かし古代歴史の真実に迫ろうとする魅惑的な施設である。ボランティア解説員の適切な説明もあって、古代史のロマンに浸ることができた。私たちの住むこの高槻の地に今回見学した継体大王陵を初め、いくつの古墳群があることを改めて知り、これら貴重な歴史遺産を町おこしに大いに役立ててもらいたいものだと思う。



…岡村ひふみさん…

今回初めて交流会に参加させていただきました。私は、月曜日の午後からの短い時間しかお手伝いしていないので、初対面の方が多かったですが、昼食時のメンバーさんの紹介やその後の歓談などを通して「はむろ」に関わる皆さんは温かい方々の集まりだと感じました。私もこれからも少しでも長く関わって行きたいと思いました。

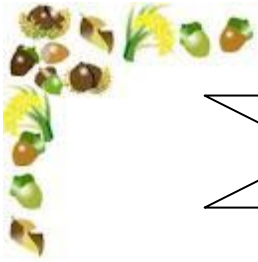
企画して下さいましたスタッフの皆様お疲れ様でした。楽しい時間をありがとうございました。これからも宜しくお願いします。

古墳の説明を聞いています



みんなで昼食です





(新)たすきの会 ご案内

台風二過、秋らしい季節になりました。お元気にお過ごしのことと思います。

今年度に入って支援依頼は少し増えています。大型ごみ捨て、すだれ取り外し、クリーニング受け取り、電燈取り替え、ドアや鍵の修理、引っ越し後の整理、ズボンの裾上げ、話し相手などの見守り等に応じて、喜ばれています。いずれも高齢化して、障害や病気のために困っておられる方の依頼です。

10月12日(土)には、みんなで作る「話し合い交流会」が持たれました。

依頼が少ないのは
何故だろうか

人に頼ったり迷惑を掛けた
くない意識があるのでは

他人に家の中を見られ
たくないのでは

お気軽に
ご相談
ください!



男性などのコミュニケー
ーションの下手さ

SOSを出す練習を

急に困ったとき助けを
求めよう



など色々な声が出ました。

これらの流れを踏まえて、今後の会員の助け合い活動について話し合いの時を持ちます。支援者に登録の皆さんはもちろん、今後何らかの形で少しでもできる事であれば参加したいと思っておられる方、是非ご出席ください。

日 時 : 2013年11月16日(土) 午後1時30分~3時30分

場 所 : つどいの家「はむろ」

テーマ

1. 「話し合い交流会」を振り返って、今後の課題を考える
2. 各自のできる事を紹介する
3. (新)たすきの会の名称を変更する

たとえば、「ありの会」などの案が出ている



新よくする会祭り のご案内

厳しい暑さも去り、さわやかな季節になりました。皆様にはいかがお過ごしでしょうか？
6年間親しまれてきた「はむろ祭り」が、《よくする会祭り》としてリニューアルすることになり
ました。楽しい音楽とランチで午後のひとときを過ごしませんか？お待ちしております。

参加費無料

日時：11月30日（土） 午前11：30～午後2：30

場所：つどいの家 「はむろ」

内容：レジャーゲーム（唄三線とシンセサイザー）の演奏

& ミニランチバイキング



切り取り線

11月30日（土）の《よくする会祭り》に参加します。

お名前： _____

お電話番号： _____

お手数ですが参加される方は参加する旨のお返事をお願いします。
不参加の方のお返事は結構です。整理の都合上11月15日（金）までをお願いします。
*申し訳ありませんが送迎はお受けできません。

高槻の高齢社会をよくする会

TEL：696-8420

FAX:696-8439

高槻市土室町 36-5 (つどいの家 はむろ内)