

よくする会だより

第50号

2014年 6月発行



発行：特定非営利活動法人（NPO法人）

「高槻の高齢社会をよくする会」

〒569-1147 高槻市土室町36-5

TEL 072-696-8420

FAX 072-696-8439

*** 2013年度 総会 終了しました ***

5月31日(土)午後2時から「はむろ」で総会を開催しました。

167名（参加者 42名 委任状 125名）の参加により2013年度の活動報告、決算報告、監査報告に続き、2014年度の活動方針と予算案が審議されました。議長初登場にもかかわらず、吉田真理子さんのスムーズな議事進行により、質問もありすべて原案どおりに承認されました。

終了後は、マンドリンサークル『ちょこほっと』さんによる演奏を楽しみ心癒されるひと時を過ごしました。

年々総会への出席者が増えていることをうれしく思います。

*** 今年度の活動予定 ***

《2014年》

- | | | |
|-------------------|-----------------------|------------|
| * 「足心道」 | 7月19日(土) 午後1:30～ | つどいの家「はむろ」 |
| * たかつき NPO 協働フェスタ | 10月18日(土) | |
| * クリスマスリース作り | 11月15日(土) 午後1:30～ | つどいの家「はむろ」 |
| * よくする会祭り | 11月29日(土) 午後0:00～2:00 | つどいの家「はむろ」 |

《2015年》

- | | | |
|--------------------|--------------------------------|-------------|
| * ハンドベル演奏会 | 1月17日(土) 午後1:30～ | つどいの家「はむろ」 |
| | 「山崎幼稚園ハンドベルクワイヤー」 | |
| * 映画鑑賞会 | 3月14日(土) 午後1:30～ | つどいの家「はむろ」 |
| * 講演会「賢い患者になりましょう」 | 4月18日(土) 午後2:00～4:00 | カスパル高槻 (予定) |
| | [NPO 法人ささえあい医療人権センターCOML(コムル)] | |

好評につき第二弾です

自分や家族同士でもできる健康法

～「足心道」を学ぶ～

「足心道」とは、第二の心臓といわれる「足」を観察することによって身体の異常をチェックし、もみほぐすことによって「末梢神経」に刺激を与え、血行を良くし、全身の機能を活発化するものです。人間の持つ自然の治癒力を最大限に引き出し、健康に導きます。

前は、自分や家族同士でできる簡単なものでしたが今回はもう少し詳しく学べたらと思っています。当日は動きやすい服装でお越しください。

(送迎の必要な方、車でお越しの方は事前に連絡をお願いします。)

講師 坂本雅子さん(足心道指導員)

日時 平成26年7月19日(土) 午後1:30～3:30

場所 つどいの家「はむろ」 TEL 072-696-8420

募集中

「はむろ」のヘルパー

訪問ヘルパーとして、お仕事をしたい方、募集しています。また紹介もお願いします。

- ♥ 仕事内容 訪問介護(生活支援・身体介護)
- ♥ 資格 ホームヘルパー2級以上
- ♥ 時間給 1,420円(時給1,220円+事務費200円/1件)

- ☆ 介護福祉士の資格取得支援します
- ☆ 同行して納得のいくまで指導します
- ☆ 職場の雰囲気はとっても良好です
- ☆ 訪問先は近隣ばかりです
- ☆ 1時間からでも働けます

担当 黒柳 TEL 072-696-8420



ボランティア

デイサービスでのお茶の準備、配食のお手伝いや利用者さんのお話し相手などです。お気軽にお尋ねください。

担当 丸山・石田 TEL 072-696-8420